

Hodnoticí zpráva ze vzdělávací akce

Název příjemce	Rakovnicko, o.p.s.
Registrační číslo projektu	CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009701
Název projektu	Místní akční plán ORP Rakovník II
Termín realizace vzdělávací akce	20. 5. 2019
Zaměření/téma vzdělávací akce	Přednáška o spánku dětí na téma spánkové hygieny
Stanovený cíl vzdělávací akce	Cílem bylo zdůraznit důležitost kvalitního spánku dětí na správný psychosomatický vývoj dítěte od narození až po předškolní věk. Jedná se o cílovou skupinu rodičů vychovávajících budoucí žáky základních škol, dalším cílem akce tak bylo rozšíření povědomí o projektu MAP i mezi tuto cílovou skupinu a jejich zapojením mezi aktéry ve vzdělávání.
Cílová skupina	Rodiče dětí ve věku od narození do předškolního věku
Počet účastníků	20
Termín zpracování hodnoticí zprávy (ne dříve než 3 měsíce od realizace vzdělávací akce)	27.9.2019

Popis realizace vzdělávací akce	Vzdělávací akce byla určena pro rodiče dětí ve věku 0 – 6 let. Vedla ji odbornice na dětský spánek, spánková antropoložka Lenka Medvecová Tinková. Přednáška byla zaměřena na informace o dětském spánku a usínání, prezentaci výsledků odborných studií, představení možností, jak spánkové problémy dětí řešit.
Popis přínosů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP	Rodiče dětí se mohli dozvědět, kde může být problém u spánku jejich dětí a jak ho vyřešit, aby došlo k jeho zkvalitnění. Dozvěděli se různá kreativní řešení a byli ujištěni, že buzení dětí v raném věku je vývojově normální a běžné. Představeno bylo i několik odborných studií týkajících se dětského spánku, které tuto skutečnost potvrzovaly. V rámci přednášky byl i prostor pro sdílení zkušeností přítomných rodičů.
Popis dopadů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP	Vzhledem k tomu, že kvalitní spánek dětem přináší nespočet benefitů (je důležitý pro jejich dobrý fyzický a psychický stav), vede k lepší připravenosti do školy, možnosti se lépe soustředit a učit novým věcem. To rodičům usnadňuje samotnou výchovu a vzdělávání jejich dětí a umožňuje jim samotným být v celkové pohodě.

Datum: 24.9.2019

Podpis:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

